

BILAN SPORTIF 2017/2018

370 licenciés , 234 garçons et 136 filles, 22% de licenciés par rapport au nombre d'élèves de l'établissement, 60 jeunes officiels, 63 compétitions où l'AS a participé.

L'association sportive de lycée Jules Fil peut-être qualifiée de très dynamique et très attractive vu la multitude et la diversité des activités physiques proposées.

Cette année encore, un fort intérêt de nos nouveaux élèves de 2nd pour les activités de pleine nature et la consolidation des équipes engagées sur les différents raids(vert et bleu). Une nouveauté en 2017/2018 avec la création d'une AS Volley ball, activité non enseignée dans les programmes d'EPS au lycée Jules Fil.

LES ACTIVITES ET LE PALMARES 2017/2018

. Musculation : 50 licenciés, 40 garçons et 10 filles : 2 minimes garçons, 27 cadets garçons, 11 juniors garçons, 7 cadets filles et 1 junior fille.

. Volley ball : 23 licenciés (7 filles et 16 garçons), 12 élèves ont participé aux compétitions.

3^{ième} en cadets garçons et 3^{ième} en juniors garçons au Championnat Départemental ; 4^{ième} en mixte Beach volley lors du rassemblement loisir Départemental.

.Handball : 23 joueurs (20 garçons et 3 filles)

Champion Départemental en juniors garçons, 4^{ième} au Championnat d'Académie juniors garçons.

.Multi-activités (créneau des internes) : 15 licenciés sur des activités de sports collectifs tout au long de l'année scolaire.

.Rugby : 33 élèves licenciés (11 cadets filles, 18 cadets garçons, 4 juniors garçons)

2 nd au championnat départemental cadets filles, 6^{ième} au Championnat Académique cadets filles ; 4ième au Championnat Départemental cadet garçons.

.Badminton : 21 licenciés (7 filles et 14 garçons).

-Championnat équipe établissement, équipe mixte : 2 filles, 3 garçons.

Une équipe termine 2^{nde}, l'autre 4ième.

-Championnat d'honneur d'animation, équipes mixées : 2équipes garçons, 2 équipes filles.

L'équipe fille termine 2^{nde}, une équipe garçon 2^{nde}, l'autre 5^{ième}.

Les 3 équipes n'ont pu participer au Championnat Académique d'animation à cause des épreuves de rattrapage en EPS de fin d'année.

.Futsal, football : 57 licenciés

. Juniors : - en futsal : Champion Départemental, 3^{ième} aux Académiques.

-en football : Champion Départemental, 4^{ième} aux Académiques.

. Cadets : - en futsal et en football : Champion Départemental, 3^{ième} aux Académiques.

.Cadets filles en futsal : Champion Départemental, 3^{ième} aux Académiques.

. Remise en forme : 57 licenciés avec 35 filles, 22 garçons

. Préparation aux concours : 35 licenciés avec 15 filles, 20 garçons

-Conférences santé : santé et diététique, santé et diabète, santé et sommeil, santé et prévention addictions.

-Ateliers bien-être, lutte contre le stress scolaire : ateliers Qi Gong, acuponcture avec aimants, massages crâniens.

-Séjour à Niort : échanges de pratiques innovantes sur le thème de la santé et du bien-être dans les AS.

-Séjour à Camurac du 02 au 04 mai 2018 : séjour santé, bien-être, prépa-concours.

.Raids et plein air : 23 licenciés : cadets (15 garçons, 5 filles), juniors(1 garçon, 2 filles)

-Entraînement à la Co à la Cavayère.

-Jeux régionaux des lycéens : 2 équipes mixtes de 4 élèves à Mende (l'équipe 1 termine 7^{ième}, la 2 23^{ième}).

-Raids découverte : Raid vert : 3 équipes mixtes : équipe 1 vainqueur.

Raid bleu : 1 équipe mixte : elle termine 4^{ième}.

-Raids multisports épreuves enchainées 2 équipes mixtes :

. Championnat Départemental : l'équipe 1 est 4^{ième}, la 2 est 9^{ième}.

. Championnat Académique : l'équipe 1 termine 5^{ième} et 1^{ère} équipe Audoise. Elle est repêchée pour participer au Championnat de France à Quillan.

. Championnat de France : 36^{ième} sur 55 équipes.

.Natation : 27 licenciés : cadets (8 filles, 12 garçons) , juniors (4filles, 3 garçons).

-Rencontre district à Limoux : 7 nageurs et 2 arbitres qui valident le niveau arbitre départemental.

-Championnat Départemental et Académique : 2 équipes complètes.

Champion Départemental équipe excellence, champion Académique dans la catégorie équipe établissement et donc le lycée qualifié pour le Championnat de France, 4 jeunes officiels validés au niveau Départemental et Académique.

- Championnat de France équipe établissement à Dijon : 11^{ième} sur 23 équipes avec 6 nageurs et un arbitre, Alice Compagnon, validée jeune officiel national.

.Cross : 7 licenciés avec 5 garçons et 2 filles.

-Championnat Départemental : 1 équipe lycée (7^{ième} sur 12) et 1 équipe lycée pro(médaille d'argent).

-Championnat Académique : l' équipe de lycée pro termine 5^{ième} sur 6.

Les objectifs de L'AS pour 2018/2019

L'association sportive du Lycée Jules Fil va s'appuyer sur la diversité et la richesse des activités physiques et sportives de l'année scolaire 2017/2018 en proposant, tout au long de la semaine, une alternance entre des entraînements et des pratiques compétitives lors du mercredi après-midi.

Par ailleurs, il sera intéressant de poursuivre la formation des jeunes officiels puisque cette année ce sont soixante élèves qui ont participé à l'encadrement et l'arbitrage des différents rencontres.

Depuis l'année dernière, l'engagement d'une équipe de sport collectif nécessite non seulement un arbitre officiel validé par le district UNSS mais aussi la formation d'un élève coach qui agit en doublette avec le professeur d'EPS lors des rencontres officielles.

De plus, nous réfléchissons sur la possibilité de consolider davantage l'activité futsal au sein de nos programmes en EPS en lycée professionnel afin de former non seulement des jeunes arbitres officiels mais aussi présenter des équipes plus performantes dans la catégorie juniors notamment.

Enfin, dans le cadre de l'AS football/ futsal, créer une nouvelle pratique, le beach soccer, nous paraît être un tremplin intéressant pour diversifier toujours plus les pratiques scolaires et exploiter les installations du lac de la Cavayère.